

L'EVENTO

Al Palazzetto due giorni gratuiti di sport e salute con la palestra Zone

Sabato e domenica prossimi iniziative tutte aperte al pubblico
Si potrà prendere parte agli allenamenti e alle conferenze

Nell'occasione sarà lanciata una raccolta fondi per l'acquisto di cento alberi

PISA. Si intitola "Pisa Health Fitness Camp" la due giorni su fitness e salute organizzata dalla palestra Zone di Ospedaletto al Palazzetto dello Sport, con il patrocinio del **Comune di Pisa** e con il supporto della concessionaria Scotti Toyota Lexus e di altre aziende del territorio.

Un evento al quale sarà possibile partecipare gratuitamente come pubblico ed anche prendere parte attivamente agli allenamenti aperti e gratuiti, guidati da atleti di livello nazionale e internazionale. Dunque, una doppia opportunità per tutti gli appassionati del settore, ma anche per tutti i cittadini.

L'evento ospiterà la prima tappa dei campionati italiani di Calisthenics Burninate e molte discipline: Functional Training, Gag, tre ride speciali di Indoor Cycling da 150 biciclette ciascuna, Zumba ed i famosissimi programmi LesMills BodyAttack, Tone, BodyCombat, Balance, Grit Cardio.

La domenica mattina è invece riservata all'approfondimento, con la conferenza

scientifica dal titolo "Salute, fitness e stili di vita" a cui parteciperanno medici e diversi specialisti della salute e del movimento, e con la conferenza sul fitness di LesMills Italia.

Sulla pagina zoneexperience.it/pisahfcamp è possibile trovare tutte le informazioni, gli orari delle discipline e le istruzioni per iscriversi.

Per lo staff di Zone presenti alla conferenza stampa che si è svolta nel palazzo comunale il direttore marketing **Jonathan Marsella**, la direttrice commerciale **Giada Sciacol** e l'istruttrice e referente dell'evento **Sara Pedrini**.

«Abbiamo voluto offrire alla nostra città ed ai territori circostanti - dicono Marsella, Sciacol e Pedrini - la nostra esperienza nel settore per un'occasione di alto livello, divertente e coinvolgente, per sperimentare l'importanza del fitness e di un corretto stile di vita nella salute di ciascuno e della popolazione nel complesso. Ringraziamo l'amministrazione comunale per il patrocinio concesso, oltre alle tante imprese del territorio che hanno creduto in questo evento».

Il Pisa Camp, proseguono Marsella, Sciacol e Pedrini, «è aperto davvero a tutte ed a tutti, perché lo sport è incontro, divertimento, con-

divisione».

Inoltre, il giorno dell'evento e fino alla fine di novembre, partirà anche un'iniziativa sociale legata al Pisa Camp: una raccolta fondi per contribuire all'acquisto di 100 nuovi alberi per la città di Pisa. «Perché pensiamo che l'abbraccio tra l'uomo e l'ambiente sia essenziale per trovare un vero benessere e un vero equilibrio», dicono gli esponenti della palestra Zone.

«L'amministrazione comunale - dichiara il sindaco **Michele Conti** - si pone al fianco delle associazioni sportive e degli imprenditori del settore che svolgono nella nostra città un importante ruolo sociale, spesso anche educativo, verso bambini e ragazzi, dando la possibilità ai pisani di tutte le età di praticare attività sportiva e promuovendo una cultura basata sui corretti stili di vita».

In questo senso, prosegue il sindaco Conti, «si colloca il progetto dell'amministrazione che prevede il pieno recupero delle grandi infrastrutture sportive e la loro completa fruibilità da parte di sportivi e cittadini. Il palazzetto è la casa di tutti gli sportivi pisani ed è nostra intenzione metterlo a disposizione di tutti per far crescere le varie realtà che promuovono lo sport a Pisa».

«Abbiamo riportato il Pa-



Dir. Resp.: Fabrizio Brancoli

Tiratura: 0 - Diffusione: 7689 - Lettori: 107000: da enti certificatori o autocertificati

www.dataStampa.it

lazzetto alla sua capienza originaria - ha aggiunto l'assessore alle infrastrutture sportive **Raffaele Latrofa** - per poter ospitare eventi importanti e mettere di nuovo questa importante struttura a disposizione della città. È un segnale forte di apertura che abbiamo voluto fare nei confronti delle associazioni sportive del territorio, che possono tornare ad organizzare eventi di interesse e di richiamo per la città e per tutto il territorio, come nel caso di questa manifestazione dedicata al fitness».

«Colgo inoltre l'occasione - conclude l'assessore Latrofa - per annunciare che sono in programma interventi finalizzati a migliorare l'acustica all'interno della struttura, in modo da poter ospitare al meglio sia manifestazioni di carattere sportivo che eventi musicali».



In alto la presentazione dell'iniziativa, sopra il suo manifesto

